

Aufgussplan

täglich	Aufgussart	Beschreibung	Sauna	Intensität
10.15 Uhr	Fruchtiger Morgengruß	ein fruchtiger Start in den Tag	75	👉👉
11.15 Uhr	Fächeraufguss	3-Runden Aufguss zum durchatmen	95	👉👉
12.15 Uhr	Kräuterhexe	3-Runden Aufguss mit Kräutern	95	👉👉
13.15 Uhr	Salz auf der Haut	4-Runden Aufguss: <ul style="list-style-type: none"> • 2-Runden zum Anschwitzen • kleine Pellingpause mit einer Mischung aus Meersalz und Aromaöl • 2-Runden zum Einwirken 	95	👉👉
14.15Uhr	heiße Früchtchen	klassischer Aufguss mit verschiedenen Fruchtaromen	75	👉
15.15 Uhr	Aromaaufguss	Sanfter 3-Runden Aufguss zum Entspannen mit absoluter Ruhe	95	👉👉
15.15 Uhr	Sonn- und Feiertagen	3-Runden Aufguss: <ul style="list-style-type: none"> • Crash-Ice und Slibovitz • geeistem Obst • musikalische Begleitung <p>Es kann etwas lauter werden!</p>	95	👉👉👉
16.15 Uhr	Fächeraufguss	<ul style="list-style-type: none"> • versch. ätherische Öle • Fächerverteilung 	Salz-sauna	👉
17.15 Uhr	Aufguss der besonderen Art	Lassen Sie sich von unseren Mitarbeitern überraschen!	95	👉👉👉
18.15 Uhr	Salz auf der Haut	4-Runden Aufguss: <ul style="list-style-type: none"> • 2-Runden zum Anschwitzen • kleine Pellingpause mit einer Mischung aus Meersalz und Aromaöl • 2-Runden zum Einwirken 	95	👉👉
19.15 Uhr	Fächeraufguss	milder Abendausklang: <ul style="list-style-type: none"> • leichtes Wedeln • konstante Wärme • verschiedene Düfte 	95	👉👉

Vor jedem Aufguss in der 95 Grad Sauna findet ein kleiner Aufguss in der 75 Grad Sauna statt.