

Aufgussplan

täglich	Aufgussart	Beschreibung	Sauna	Intensität
10.15 Uhr	fruchtiger Morgengruß	ein fruchtiger Start in den Tag	75	👉👉
11.15 Uhr	Fächeraufguss Minzfrische	3-Runden-Aufguss der belebenden Art	95	👉👉
12.15 Uhr	Kräuterhexe	3-Runden-Aufguss mit Kräutern	95	👉👉
13.15 Uhr	Salz auf der Haut	4-Runden-Aufguss: <ul style="list-style-type: none"> • 2 Runden zum Anschwitzen • kleine Peelingpause mit einer Mischung aus Meersalz und Aromaöl • 2 Runden zum Einwirken 	95	👉👉
14.15Uhr	heiße Früchtchen	klassischer Aufguss mit verschiedenen Fruchtaromen	75	👉
15.15 Uhr	Aromaaufguss	sanfter 3-Runden-Aufguss zum Entspannen mit absoluter Ruhe	95	👉👉
15.15 Uhr	Wochenende und Feiertagen	„HanseDom Spezial“ Aufguss mit Slibowitz und geistern Obst	95	👉👉👉
16.15 Uhr	Fächeraufguss Sole	meditativer 3-Runden-Aufguss mit absoluter Ruhe	Salzsauna	👉
17.15 Uhr	Aufguss der besonderen Art	Lass dich von unseren Mitarbeitern überraschen!	95	👉👉👉
18.15 Uhr	Salz auf der Haut	4-Runden-Aufguss: <ul style="list-style-type: none"> • 2 Runden zum Anschwitzen • kleine Peelingpause mit einer Mischung aus Meersalz und Aromaöl • 2 Runden zum Einwirken 	95	👉👉
19.15 Uhr	Fächeraufguss Früchtezauber	3-Runden-Aufguss: <ul style="list-style-type: none"> • mit verschiedenen Fruchtaromen • konstante Wärme 	95	👉👉
20.15 Uhr	letzte Runde	ein milder Abendausklang mit Düften zur Entspannung	75	👉👉

Vor jedem Aufguss in der 95 Grad Sauna findet ein kleiner Aufguss in der 75 Grad Sauna statt.