

Ayurveda Spezialanwendungen

Shirodara | Ölguss

45 Minuten | 75,00 €

Diese Anwendung wird bei Beschwerden im Bereich des Nervensystems eingesetzt. Typische Fälle sind Kopfschmerzen, Stress, psychische Probleme und Schlafschwierigkeiten.

Padabhyanga | Fußmassage

40 Minuten | 60,00 €

Die Massage hat eine reinigende Wirkung auf nahezu alle Organe und Körperregionen. Sanfte Massagetechniken über Füße, Wade, Knie und Unterschenkel stimulieren die Nervenenden und steigern das Wohlbefinden.

Garshan | Seidenhandschuhmassage

60 Minuten | 75,00 €

Eine stoffwechsellanregende Massage mit lymphstimulierender Wirkung. Der Energiefluss (Prana) wird gefördert und vertreibt die Schwere im Körper, zurückbleibt eine samtweiche, gereinigte und glatte Haut.

Abhyanga | Ganzkörpermassage

90 Minuten | 110,00 €

Eine indische Ganzkörpermassage mit speziell ausgewähltem warmen Öl dient der Regeneration, Entspannung und Entgiftung des gesamten Organismus. Sie führt zu einem Zustand tiefer innerer Ruhe und Leichtigkeit.

Lomi Lomi Nui | Ganzkörpermassage

90 Minuten | 110,00 €

Diese Massage ist fließend wie das Meer, mal langsam und dann dynamisch. Sie wirkt sich positiv auf das körpereigene Wohlbefinden aus und hilft, bei Stress oder bei Verspannungen in den Schultern und dem Nackenbereich.