



Aufgussplan

täglich	Aufgüsse	Beschreibung der verschiedenen Aufgüsse	Welche Sauna	Intensität
11:15	Fächer Aufguss	Klassischer Aufguss über 3 Runden zum Durchatmen	95°C	✓✓
12:15	Kräuterhexe	Aufguss über 3 Runden mit diversen Kräutern	95°C	✓✓
13:15	Salz auf der Haut	Peeling und Pflege für die Haut mit einer Mischung aus Meersalz und Aromaöl, in einem Aufguss über 4 Runden, mit 2 Runden zum Anschwitzen, einer kleinen Peelingpause und 2 Runden zum Einwirken	95°C	✓✓
14:15	Heiße Früchtchen	Klassischer Aufguss mit verschiedenen Fruchtaromen	75°C	✓
15:15	Aroma Aufguss	Sanfter Aufguss über 3 Runden zum Entspannen, bei ABSOLUTER Ruhe	95°C	✓✓
15:15	An Sonn-und Feiertagen	Der KLASSIKER ! Heißer Aufguss mit Crash-Ice und Slibovitz, sowie geeistem Obst über drei Runden und entsprechender musikalischer Untermalung. Es kann etwas lauter werden :)	95 °C	✓✓✓
16:15	Fächer Aufguss	Ganz spezielle Kompositionen aus verschiedenen ätherischen Ölen, verteilt mit dem Fächer, versprechen eine kleine Auszeit, von der Hektik des Tages	Salzsauna	✓
17:15	Aufguss der besonderen Art	Lassen Sie sich von unseren Mitarbeitern überraschen !!!	95°C	✓✓✓
18:15	Salz auf der Haut	Peeling und Pflege für die Haut mit einer Mischung aus Meersalz und Aromaöl, in einem Aufguss über 4 Runden, mit 2 Runden zum Anschwitzen, einer kleinen Peelingpause und 2 Runden zum Einwirken	95°C	✓✓
19:15	Fächer Aufguss	Milder Abendausklang, leichtes Wedeln bei konstanter Wärme mit verschiedenen Düften	95°C	✓✓

Vor jedem Aufguss in der 95 °C Sauna findet ein kleiner Aufguss in der 75 °C Sauna statt !!!