



# Wellnessanwendungen

Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 21 Uhr



Termine unter:

E-Mail: [sauna@hansedom.de](mailto:sauna@hansedom.de) | Telefon: 03831/3733-450

[www.hansedom.de](http://www.hansedom.de)



# Massagen

## Kopf- und Gesichtsmassage

Sanfte Massagegriffe führen zur Straffung und Entspannung der Kopf- und Gesichtsmuskulatur.

**25 Min | 34,00 €**



## Rückenmassage

Eine Rückenmassage löst Verspannungen der gesamten Rückenmuskulatur, fördert die Durchblutung und sorgt für wohltuende Entspannung.

**25 Min | 34,00 €**

## Ganzkörpermassage

Die klassische Massage des gesamten Körpers sowie des Gesichts löst Verspannungen und gibt dir ein neues Lebensgefühl und Vitalität.

**50 Min | 64,00 €**



## Ganzkörpermassage mit Aromaöl

Bei dieser klassischen Massage wird ein ausgewähltes Aromaöl in deine Haut einmassiert. Knetungen und Walkungen des gesamten Körpers wirken belebend und erfrischend.

**50 Min | 69,00 €**



# Massagen

## Fußmassage mit Fußbad

Ein warmes Fußbad und eine anschließende Fußmassage mit intensiven Knetungen sowie Ausstreichungen. Du erhältst ein Gefühl der Leichtigkeit.

**25Min | 38,00 €**



# Ayurveda



## Lomi Lomi Nui

Diese Massage ist fließend wie das Meer, mal langsam und dann dynamisch. Sie wirkt sich positiv auf das körpereigene Wohlbefinden aus und hilft bei Stress oder bei Verspannungen in den Schultern und dem Nackenbereich.

**75 Min | 110,00 €**

## Abhyanga

Eine indische Ganzkörpermassage mit speziell ausgewähltem warmen Öl dient der Regeneration, Entspannung und Entgiftung des gesamten Organismus. Sie führt zu einem Zustand tiefer innerer Ruhe und Leichtigkeit.

**75 Min | 110,00 €**





# Spezialanwendungen

## Hamam-Ritual zu zweit

Ein Reinigungsritual in Eigenanwendung mit wechselnden Warm- und Kaltgüssen, einem Ganzkörperpeeling und einer Seifenschaummassage in vertrauter Zweisamkeit.

**90 Min | 45,00 €**



## Kleine Hamam-Zeremonie

Ein traditionelles Reinigungsritual mit wechselnden Warm- und Kaltgüssen, einem Ganzkörperpeeling und einer Seifenschaummassage im Steinbad/Zisternenbad.

**45 Min | 65,00 €**



## Ohrenkerzenthherapie

Erlebe eine traditionelle Anwendungstherapie mit Hohlkerzen aus Wachs. Erfahre die reinigende, schmerzlindernde und entspannende Wirkung. Die entstehende Wärme im Gehörgang regt die Durchblutung an.

**25 Min | 26,00 €**



# Bäder

## Baden wie Kleopatra

Ein außergewöhnliches Badeerlebnis für zwei Personen in traumhaftem Ambiente. Genießt die wohltuende Wirkung von erlesenen Zusätzen und pflegendem Öl. Reichhaltige Komponenten nähren und regenerieren die Haut.

**25 Min | 29,00 €**



## Schön wie Aphrodite

Schließe die Augen und genieße das wohltuende Honig-Milch-Bad in unserer edlen Zedernholzwanne, während sanfte Klänge dich umhüllen. Lass dich von Wärme und Wohlgefühl durchströmen.

**25 Min | 29,00 €**

## Rosenblütenbad

Das Rosenblütenbad verwöhnt die Sinne mit zarten Duft und hinterlässt die Haut samtweich. Die warmen, duftenden Blütenblätter sorgen für Entspannung und ein wohliges Gefühl zu Hause.

**25 Min | 29,00 €**



## Rhassoul 1 bis 4 Personen

Schlamm-packung und Kräuterinhalation im Dampfraum mit einem Hautpeeling aus Heilerden und einer anschließenden Ölung.

<b>1 Person</b>	<b>45 Min</b>	<b>29,00 € p.P.</b>
<b>2 Personen</b>	<b>45 Min</b>	<b>25,00 € p.P.</b>
<b>3 Personen</b>	<b>45 Min</b>	<b>21,00 € p.P.</b>
<b>4 Personen</b>	<b>45 Min</b>	<b>17,00 € p.P.</b>

(Eigenanwendung nach Einweisung)



---

## Ostsee-Salbungsbad im Rhassoul

Eine Schlamm-packung mit Naturprodukten wie Seegras, Meersalz und Rügener Heilcreide im Dampfraum mit anschließender Ölung. Die tiefenreinigende Wirkung verändert das Hautbild positiv.

**45 Min | 29,00 €**





# Packungen

## **Aromaölpackung**

Die Hautalterung wird positiv beeinflusst durch die stark fettende, beruhigende und ausgleichende Wirkung der Packung.

**25 Min | 29,00 €**



---

## **Rügener-Heilkreide-Packung**

Entspanne deinen Körper bei einer warmen Ganzkörperpackung mit unserem regionalen Naturprodukt „Rügener Heilkreide“. Dabei werden Schadstoffe aus der oberen Hautschicht gelöst und die Muskulatur entspannt sich.

**25 Min | 29,00 €**





# Gesichtsbehandlungen

## Kleine Auszeit

Eine sanfte Reinigung und ein vorbereitendes Peeling mit Ausreinigung bilden die Grundlage, um Wirkstoffe der Maske tief in die Haut einzuarbeiten. Die Korrektur der Augenbrauen sorgt für ein gepflegtes Aussehen.

**50 Min | 49,00 €**



## Große Auszeit

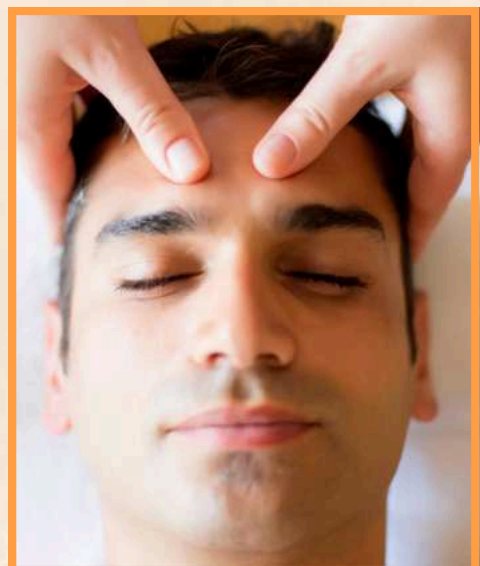
Eine sanfte Reinigung mit Peeling und intensiver Ausreinigung, die Korrektur deiner Augenbrauen, eine Massage in den Gesichtspartien und im Schulter-Nackengebiet sowie eine Gesichtsmaske sorgen für schöne Haut und Entspannung.

**75 Min | 69,00 €**

## Mann entspann dich mal

Mit abgestimmten Produkten für die beanspruchte Männerhaut wird sanft gereinigt, gepeelt und ausgereinigt. Die Korrektur deiner Augenbrauen und eine sanfte Massage des Gesichtes mit Knetungen im Schulter-Nackengebiet bilden den Abschluss.

**75 Min | 69,00 €**







# Gesichtsbehandlungen

## Tiefenreinigung

Eine vorbereitende warm aufgelegte Kompresse unterstützt das intensive Ausreinigen der Problemhaut. Die klärende Maske beruhigt anschließend die Haut und fördert die Heilung.

**60 Min | 49,00 €**



## Fresh- & Fruit-Behandlung

Genieße eine Gesichtsbildung der Extraklasse. Wirkstoffe aus Mango & Papaya werden tief in die Haut eingebracht und entfalten ihre Wirkung. Die Haut fühlt sich angenehm kühl und frisch an.

**45 Min | 49,00 €**

## Arganöl Deluxe - Gesichtsmassage

Erlebe eine entspannende Kopf- und Gesichtsmassage mit einem pflegendem Gesichtöl, speziell für lipidarme Haut. Die Vitalstoffe aus afrikanischen Ölen beugen den Wasserverlust der Haut vor.

**25 Min | 35,00 €**



## Magie des Meeres

Die Spezialbehandlung für eine frische und glatte Haut. Die Wirkstoffe der Meeresalgen werden über eine Vliesmaske und während der Massage tief in die Haut eingearbeitet.

**60 Min | 75,00 €**



## Collagen-Feuchtigkeitsbehandlung

Erlesene Wirkstoffe werden kontinuierlich durch das aufgelegte Collagenvlies direkt auf die Haut abgegeben. Noch Stunden nach der Behandlung ist die Haut jung und strahlend.

**60 Min | 75,00 €**



## Wimpernextensions

Wimpernverlängerungen für strahlende Augen. Dank UV-Licht-System schneller, leichter, hochwertiger und länger haltbar.



<b>Neuanlage</b>	<b>150 Min</b>	<b>109,00 €</b>
<b>Refill (bis 4 Wochen)</b>	<b>60 Min</b>	<b>50,00 €</b>
<b>Entfernen der Extensions</b>	<b>30 Min</b>	<b>20,00 €</b>



## Microblading

Mit der neuesten Art der Pigmentierung zu neuen perfekten Augenbrauen.



<b>Neuanlage</b>	<b>150 Min</b>	<b>350,00 €</b>
inkl. einer Nachbehandlung nach 4 Wochen		
<b>Nacharbeiten</b>	<b>150 Min</b>	<b>175,00 €</b>
nach ca. 2 Jahren ohne Nachbehandlung		



# Kosmetik

<b>Färben der Augenbrauen</b>	<b>15 Min</b>	<b>8,00 €</b>
<b>Färben der Wimpern</b>	<b>30 Min</b>	<b>12,00 €</b>
<b>Färben der Wimpern und Augenbrauen</b>	<b>45 Min</b>	<b>16,50 €</b>



---

<b>Depilation der Oberlippe</b>	<b>15 Min</b>	<b>8,00€</b>
<b>Einarbeitung einer pflegenden Ampulle</b>	<b>5 Min</b>	<b>9,00€</b>
<b>Korrektur der Augenbrauen</b>	<b>15 Min</b>	<b>10,00€</b>



<b>Lackieren der Nägel</b>	<b>15 Min</b>	<b>8,00€</b>
<b>Pediküre</b>	<b>45 Min</b>	<b>40,00€</b>



# Wellness-Pakete

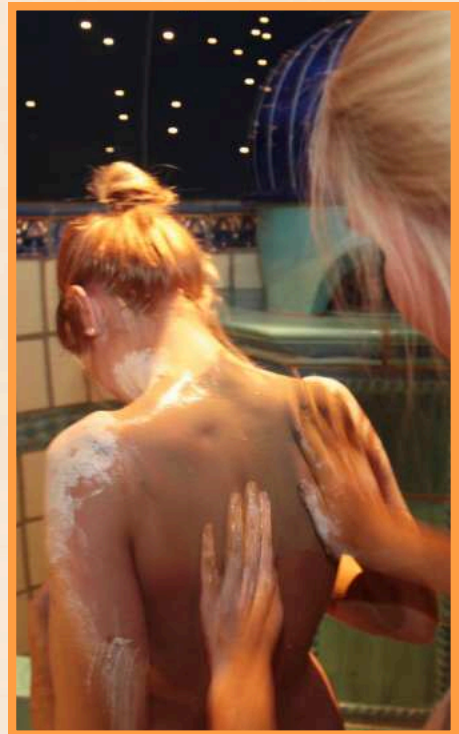
inkl. Tagesaufenthalt Saunawelt

## Day Spa "Oriental Wellness"

Ein Rhassoulbad für 2 Personen im orientalischen Dampfraum, eine Schlammpackung und eine Kräuterdampf-inhalation in milder Überwärmung, bei der die nachhaltige Ölung ein angenehm weiches Gefühl auf der Haut hinterlässt.

Dazu reichen wir ein Glas Sekt pro Person sowie einen Obstteller.

**119,00 € für 2 Personen**



## Day Spa "Milch & Honig"

Entspannung zu zweit beim Bad "Kleopatra" mit erlesenen Zusätzen und pflegenden Ölen oder dem pflegenden Honig-Milch-Bad "Aphrodite".

Dazu reichen wir ein Glas Sekt pro Person sowie einen Obstteller.

**119,00 € für 2 Personen**

## Day Spa "Der Klassiker"

Entspannen Sie bei einer Rügener Heilcreide-Packung und einer Ganzkörpermassage.

**119,00 € für 1 Person**



[www.hansedom.de/wellnessanwendungen](http://www.hansedom.de/wellnessanwendungen)

## **Orientalische Saunalandschaft “HanseDom”**

**Grünhufer Bogen 18-20 | 18437 Stralsund**

**Öffnungszeiten: täglich von 10 bis 21 Uhr**

**E-Mail: [sauna@hansedom.de](mailto:sauna@hansedom.de) | Telefon: 03831/3733-450**

**[www.hansedom.de](http://www.hansedom.de)**